



■ ENTRAÎNEMENTS

Mercredi ou Vendredi à partir de 18H45* au centre nautique
« La Baleine » à St Denis
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

■ FORMATIONS

Formations du niveau 1 aux niveaux d'encadrants FFESSM
Formations « Nitrox » - vêtement sec - « Sidemount »
Formation RIFAP
Formations biologie sous-marine et milieu marin
Initiations Plongée Handi

Sorties France et Etranger
Baptême gratuit sur rendez-vous
Infos : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)
info@esdplongee.fr



* Nous demandons à nos adhérents de choisir entre la séance du mercredi et celle du vendredi.
L'inscription aux séances se fait en ligne sur le site internet du club.

www.esdplongee.fr



	PACK « 1 ^{ères} BULLES » prépa niveau 1	PACK « GRAND BLEU » prépa niveau 2 à 4	PACK « EVASION » participation sorties « club »
Adhésion	30 €	30 €	30 €
Activités Formations	160 € * Contenu du Pack : - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club »** Formation continue sur 1 saison	110 € * Contenu du Pack : - formation pratique continue - formation théorique - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club »** Formation continue sur 1 saison	0 € Contenu du Pack : - participation aux sorties « club »** - souscription aux assurances
Licence	40 €	40 €	40 €
	230 € (Hors assurances facultatives)	180 € (Hors assurances facultatives)	70 € (Hors assurances facultatives)



* Prêt du matériel inclu (hors palmes, masque, tuba)
 ** Accès uniquement aux horaires d'entraînements
 *** Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants

www.esdplongee.fr



ENTRAÎNEMENTS

le samedi matin de 8h30 à 12h30 : 6 à 8 séances pour formation N1
ou une matinée remise à niveau Niveau 1 ou Open Water
au Centre Nautique « *La Baleine* » à St Denis
(plusieurs sessions ** possibles à partir d'octobre)
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

■ CONTENU DE LA FORMATION NIVEAU 1

Baptême puis formations théorique et pratique pour Niveau 1
+ 1 entrée à la fosse UCPA de Villeneuve la Garenne (20 m)
+ carte de niveau + carnet et passeport de plongée FFESSM

■ REMISE A NIVEAU ou PREPARATION AU VOYAGE

Évaluation des connaissances puis remise à niveau (théorie et pratique)

Sorties France et Etranger Baptême gratuit sur rendez-vous
Infos : info@esdplongee.fr tel : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)



* Le nombre de sessions sera déterminé sur appréciation du moniteur après le baptême.
** Le nombre de places est limité à 3-4 élèves par encadrant, sous réserve de disponibilité.

www.esdplongee.fr



	PACK « SPEED BOAT » prépa niveau 1 accéléré	PACK « FIN D'ESCALE ! » Reprise / perfectionnement	PACK « JE CONTINUE ! » prolongement de la saison
Adhésion	30 €	30 €	0 €
Activités Formations	160 € * Contenu du Pack : - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club » Formation continue sur 6 à 8 séances	50 € * - évaluation des acquis - reprise de la formation selon besoins - rappel des notions de théorie - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » Formation de 4 à 6 séances Sur demande délivrance N1 (12€)	110 € * - renforcement en continu - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » Formation continue sur le reste de la saison
Licence	40 €	40 € (ou néant si déjà licencié)	
	230 € (Hors assurances facultatives)	50 à 120 € (Hors assurances facultatives)	110 € (Hors assurances facultatives)



* Prêt du matériel inclus (hors palmes, masque, tuba)

** Accès uniquement aux horaires d'entraînements

⚡ Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants