



■ ENTRAÎNEMENTS

Mercredi ou Vendredi à partir de 18H45* au centre nautique
« La Baleine » à St Denis
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

■ FORMATIONS

Formations du niveau 1 aux niveaux d'encadrants FFESSM
Formations « Nitrox »
Formation vêtement sec - Formation RIFAP
Formations biologie sous-marine et milieu marin
Initiations Plongée Handi

Nouveauté
2015

Sorties France et Etranger
Baptême gratuit sur rendez-vous
Infos : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)
info@esdplongee.fr



* Nous demandons à nos adhérents de choisir entre la séance du mercredi et celle du vendredi.
L'inscription aux séances se fait en ligne sur le site internet du club.

www.esdplongee.fr



	PACK « 1 ^{ères} BULLES » prépa niveau 1	PACK « GRAND BLEU » prépa niveau 2 à 4	PACK « EVASION » participation sorties « club »
Adhésion	30 €	30 €	30 €
Activités Formations	160 € * Contenu du Pack : - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club » ** Formation continue sur 1 saison	110 € * Contenu du Pack : - formation pratique continue - formation théorique - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » ** Formation continue sur 1 saison	0 € Contenu du Pack : - participation aux sorties « club » ** - souscription aux assurances
Licence	40 €	40 €	40 €
	230 € (Hors assurances facultatives)	180 € (Hors assurances facultatives)	70 € (Hors assurances facultatives)



* Prêt du matériel inclu (hors palmes, masque, tuba)
** Accès uniquement aux horaires d'entraînements
** Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants

www.esdplongee.fr



▪ ENTRAÎNEMENTS

6 à 8 séances * le samedi matin de 10h à 13h (formation accélérée N1)
ou de 9h à 10h (remise à niveau Niveau 1 ou Open Water)

au Centre Nautique « La Baleine » à St Denis

(plusieurs sessions ** possibles à partir d'octobre)

(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

▪ CONTENU DE LA FORMATION

Baptême en piscine et évaluation des connaissances

Apprentissage pratique de la plongée ou remise à niveau

Formation théorique ou complément

Si formation (ou avec supplément pour remise à niveau) :

1 entrée à la fosse UCPA de Villeneuve la Garenne (20 m)

La carte de niveau + carnet et passeport de plongée FFESSM

Sorties France et Etranger

Baptême gratuit sur rendez-vous

Infos : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)

info@esdplongee.fr

www.esdplongee.fr



* Le nombre de sessions sera déterminé sur appréciation du moniteur après le baptême.
** Le nombre de places est limité à 3-4 élèves par encadrant, sous réserve de disponibilité.



	PACK « SPEED BOAT » prépa niveau 1 accéléré	PACK « FIN D'ESCALE ! » Reprise / perfectionnement	PACK « JE CONTINUE ! » prolongement de la saison
Adhésion	30 €	30 €	0 €
Activités Formations	160 € * Contenu du Pack : - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club » ** Formation continue sur 6 à 8 séances	60 € * Contenu du Pack : - évaluation des acquis - reprise de la formation selon besoins - rappel des notions de théorie - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » ** Formation de 4 à 6 séances Sur demande délivrance N1 (12€)	110 € * - renforcement en continu - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » Formation continue sur le reste de la saison
Licence	40 €	40 € (ou néant si déjà licencié)	
	230 € (Hors assurances facultatives)	130 € (Hors assurances facultatives)	110 € (Hors assurances facultatives)



* Prêt du matériel inclus (hors palmes, masque, tuba)

** Accès uniquement aux horaires d'entraînements

** Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants