



### ■ ENTRAÎNEMENTS

Mercredi ou Vendredi à partir de 18H45\* au centre nautique  
« La Baleine » à St Denis  
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

### ■ FORMATIONS

Formations du niveau 1 aux niveaux d'encadrants FFESSM  
Formations « Nitrox » - vêtement sec - « Sidemount »  
Formation RIFAP  
Formations biologie sous-marine et milieu marin  
Initiations Plongée Handi

Sorties France et Etranger  
Baptême gratuit sur rendez-vous  
Infos : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)  
info@esdplongee.fr



\* Nous demandons à nos adhérents de choisir entre la séance du mercredi et celle du vendredi.  
L'inscription aux séances se fait en ligne sur le site internet du club.

[www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)



	PACK « 1 <sup>ères</sup> BULLES » prépa niveau 1	PACK « GRAND BLEU » prépa niveau 2 à 4	PACK « EVASION » participation sorties « club »
<b>Adhésion</b>	<b>30 €</b>	<b>30 €</b>	<b>30 €</b>
<b>Activités Formations</b>	<b>160 € *</b> <b>Contenu du Pack :</b> - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club »**  <b>Formation continue sur 1 saison</b>	<b>110 € *</b> <b>Contenu du Pack :</b> - formation pratique continue - formation théorique - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club »**  <b>Formation continue sur 1 saison</b>	<b>0 €</b> <b>Contenu du Pack :</b> - participation aux sorties « club »** - souscription aux assurances
<b>Licence</b>	<b>40 €</b>	<b>40 €</b>	<b>40 €</b>
	<b>230 €</b> (Hors assurances facultatives)	<b>180 €</b> (Hors assurances facultatives)	<b>70 €</b> (Hors assurances facultatives)



\* Prêt du matériel inclu (hors palmes, masque, tuba)  
 \*\* Accès uniquement aux horaires d'entraînements  
 \*\*\* Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants

[www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)