



■ ENTRAÎNEMENTS

Mercredi ou Vendredi à partir de 18H45* au centre nautique
« La Baleine » à St Denis
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

■ FORMATIONS

Formations du niveau 1 aux niveaux d'encadrants FFESSM
Formations « Nitrox » - vêtement sec - « Sidemount »
Formation RIFAP
Formations biologie sous-marine et milieu marin
Baptêmes et Initiations Plongée Handi



Sorties France et Etranger
Baptême gratuit sur rendez-vous
Infos : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)
info@esdplongee.fr



* Nous demandons à nos adhérents de choisir entre la séance du mercredi et celle du vendredi.
L'inscription aux séances se fait en ligne sur le site internet du club.

www.esdplongee.fr



| | PACK « 1 ^{ères} BULLES » prépa niveau 1 | PACK « GRAND BLEU » prépa niveau 2 à 4 | PACK « EVASION » participation sorties « club » |
|-----------------------------|--|--|---|
| Adhésion | 30 € | 30 € | 30 € |
| Activités Formations | 160 € * Contenu du Pack : - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club »** Formation continue sur 1 saison | 160 €* / 110 €* Contenu du Pack : - formation pratique continue - formation théorique - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club »** Formation continue sur 1 saison | 0 € Contenu du Pack : - participation aux sorties « club »** - souscription aux assurances |
| Licence | 40 € | 40 € | 40 € |
| | 230 € (Hors assurances facultatives) | 180 € (Hors assurances facultatives) | 70 € (Hors assurances facultatives) |



* Prêt du matériel inclu (hors palmes, masque, tuba) - Majoration nouvel adhérent
** Accès uniquement aux horaires d'entraînements
** Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants

www.esdplongee.fr