



### ■ ENTRAÎNEMENTS

Mercredi ou Vendredi à partir de 18H45\* au centre nautique  
« La Baleine » à St Denis  
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

### ■ FORMATIONS

Formations du niveau 1 aux niveaux d'encadrants FFESSM  
Formations « Nitrox » - vêtement sec - « Sidemount »  
Formation RIFAP  
Formations biologie sous-marine et milieu marin  
Baptêmes et Initiations Plongée Handi



Sorties France et Etranger  
Baptême gratuit sur rendez-vous  
Infos : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)  
info@esdplongee.fr



\* Nous demandons à nos adhérents de choisir entre la séance du mercredi et celle du vendredi.  
L'inscription aux séances se fait en ligne sur le site internet du club.

[www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)



	PACK « 1 <sup>ères</sup> BULLES » prépa niveau 1	PACK « GRAND BLEU » prépa niveau 2 à 4	PACK « EVASION » participation sorties « club »
<b>Adhésion</b>	<b>30 €</b>	<b>30 €</b>	<b>30 €</b>
<b>Activités Formations</b>	<b>160 € *</b> <b>Contenu du Pack :</b> - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club »** <b>Formation continue sur 1 saison</b>	<b>160 €* / 110 €*</b> <b>Contenu du Pack :</b> - formation pratique continue - formation théorique - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club »** <b>Formation continue sur 1 saison</b>	<b>0 €</b> <b>Contenu du Pack :</b> - participation aux sorties « club »** - souscription aux assurances
<b>Licence</b>	<b>40 €</b>	<b>40 €</b>	<b>40 €</b>
	<b>230 €</b> (Hors assurances facultatives)	<b>180 €</b> (Hors assurances facultatives)	<b>70 €</b> (Hors assurances facultatives)



\* Prêt du matériel inclu (hors palmes, masque, tuba) - Majoration nouvel adhérent

\*\* Accès uniquement aux horaires d'entraînements

\*\* Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants

[www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)



### ENTRAÎNEMENTS

le samedi matin de 8h30 à 12h30 : 6 à 8 séances pour formation N1  
ou une matinée remise à niveau Niveau 1 ou Open Water  
au Centre Nautique « *La Baleine* » à St Denis  
(plusieurs sessions \*\* possibles à partir d'octobre)  
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

### ■ CONTENU DE LA FORMATION NIVEAU 1

Baptême puis formations théorique et pratique pour Niveau 1  
+ 1 entrée à la fosse UCPA de Villeneuve la Garenne (20 m)  
+ carte de niveau + carnet et passeport de plongée FFESSM

### ■ REMISE A NIVEAU ou PREPARATION AU VOYAGE

Évaluation des connaissances puis remise à niveau (théorie et pratique)

Sorties France et Etranger Baptême gratuit sur rendez-vous  
Infos : [info@esdplongee.fr](mailto:info@esdplongee.fr) tel : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)



\* Le nombre de sessions sera déterminé sur appréciation du moniteur après le baptême.  
\*\* Le nombre de places est limité à 3-4 élèves par encadrant, sous réserve de disponibilité.

[www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)



	PACK « SPEED BOAT » prépa niveau 1 accéléré	PACK « FIN D'ESCALE ! » Reprise / perfectionnement	PACK « JE CONTINUE ! » prolongement de la saison
<b>Adhésion</b>	<b>30 €</b>	<b>30 €</b>	<b>0 €</b>
<b>Activités Formations</b>	<b>160 € *</b> <b>Contenu du Pack :</b> - formation pratique - formation théorique - accès au Centre Nautique ** - 1 séance en fosse - 1 carte de certification - 1 passeport + carnet de plongée - participation aux sorties « club » <b>Formation continue sur 6 à 8 séances</b>	<b>50 € *</b> - évaluation des acquis - reprise de la formation selon besoins - rappel des notions de théorie - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » <b>Formation de 4 à 6 séances Sur demande délivrance N1 (12€)</b>	<b>100 à 50 € *</b> - renforcement en continu - formation nitrox - formation vêtement sec - accès au Centre Nautique ** - participation aux sorties « club » <b>Formation continue sur le reste de la saison</b>
<b>Licence</b>	<b>40 €</b>	<b>40 € (ou néant si déjà licencié)</b>	
	<b>230 €</b> (Hors assurances facultatives)	<b>50 à 120 €</b> (Hors assurances facultatives)	<b>110 €</b> (Hors assurances facultatives)



\* Prêt du matériel inclus (hors palmes, masque, tuba)

\*\* Accès uniquement aux horaires d'entraînements

\* Le coût de la sortie et le transport restent à la charge des participants

[www.esdplongee.fr](http://www.esdplongee.fr)