



ESD Plongée

FORMATION ACCELEREE NIVEAU 1 ou REMISE à NIVEAU



▪ ENTRAÎNEMENTS

le samedi matin de 8h30 à 12h30 : 6 à 8 séances pour formation N1
ou une matinée remise à niveau Niveau 1 ou Open Water
au Centre Nautique « *La Baleine* » à St Denis
(plusieurs sessions ** possibles à partir d'octobre)
(à 500 mètres du métro "St Denis Basilique" – en voiture A1 sortie N°3)

▪ CONTENU DE LA FORMATION NIVEAU 1

Baptême puis formations théorique et pratique pour Niveau 1
+ 1 entrée à la fosse UCPA de Villeneuve la Garenne (20 m)
+ carte de niveau + carnet et passeport de plongée FFESSM

▪ REMISE A NIVEAU ou PRÉPARATION AU VOYAGE

Évaluation des connaissances puis remise à niveau (théorie et pratique)

Saint★
Denis

Infos : info@esdplongee.fr tel : + 33 6 20 40 64 47 (après 17h)

* Le nombre de sessions sera déterminé sur appréciation du moniteur après le baptême.

** Le nombre de places est limité à 3-4 élèves par encadrant, sous réserve de disponibilité.

www.esdplongee.fr

