

Prof	Durée	3m	DTR	GPS
6m	15'	1	A	
	30'	1	B	
	45'	1	C	
	75'	1	D	
	105'	1	E	
	135'	1	F	
	180'	1	G	
	240'	1	H	
	315'	1	I	
	360'	1	J	
8m	15'	1	B	
	30'	1	C	
	45'	1	D	
	60'	1	E	
	90'	1	F	
	105'	1	G	
	135'	1	H	
	165'	1	I	
	195'	1	J	
	255'	1	K	
300'	1	L		
360'	1	M		
10m	15'	1	B	
	30'	1	C	
	45'	1	D	
	60'	1	F	
	75'	1	G	
	105'	1	H	
	120'	1	I	
	135'	1	J	
	165'	1	K	
	180'	1	L	
	240'	1	M	
	255'	1	N	
	315'	1	O	
330'	1	P		
360'	1	2	P	
12m	5'	1	A	
	10'	1	B	
	15'	1	B	
	20'	1	C	
	25'	1	C	
	30'	1	D	
	35'	1	D	
	40'	1	E	
	45'	1	E	
	50'	1	F	
	55'	1	F	
	60'	1	G	
	65'	1	G	
70'	1	H		
75'	1	H		
80'	1	H		
85'	1	I		
90'	1	I		
95'	1	J		
100'	1	J		
110'	1	K		
115'	1	K		
120'	1	K		
130'	1	L		
135'	1	L		

Prof	Durée	3m	DTR	GPS
12m	140	2	4	L
	150	4	6	M
	160	6	8	M
	170	7	9	N
	180	9	11	N
	190	11	13	N
	200	13	15	O
	210	14	16	O
	220	15	17	O
	230	16	18	O
240	17	19	O	
250	18	20	P	
255	19	21	P	
270	22	24	P	
15m	5	1	A	
	10	1	B	
	15	1	C	
	20	1	C	
	25	1	D	
	30	1	E	
	35	1	E	
	40	1	F	
	45	1	G	
	50	1	G	
55	1	H		
60	1	H		
65	1	I		
70	1	I		
75	1	J		
80	2	4	J	
85	4	6	K	
90	6	8	K	
95	8	10	L	
100	11	13	L	
105	13	15	L	
110	15	17	M	
115	17	19	M	
120	18	20	M	
18m	5	2	B	
	10	2	B	
	15	2	C	
	20	2	D	
	25	2	E	
	30	2	F	
	35	2	F	
	40	2	G	
	45	2	H	
	50	2	H	
55	1	3	I	
60	5	7	J	
65	8	10	J	
70	11	13	K	
75	14	16	K	
80	17	19	L	
85	21	23	L	
90	23	25	M	
95	26	28	M	
100	28	30	M	
105	31	33	N	
110	34	36	N	
115	36	38	N	
120	38	40	O	

Prof	Durée	6m	3m	DTR	GPS	
20m	5'			2	B	
	10'			2	B	
	15'			2	D	
	20'			2	D	
	25'			2	E	
	30'			2	F	
	35'			2	G	
	40'			2	H	
	45'	1	3	I		
	50'	4	6	I		
55'	9	11	J			
60'	13	15	K			
65'	16	18	K			
70'	20	22	L			
75'	24	26	L			
80'	27	29	M			
85'	30	32	M			
90'	34	36	M			
22m	5'			2	B	
	10'			2	C	
	15'			2	D	
	20'			2	E	
	25'			2	F	
	30'			2	G	
	35'			2	H	
	40'	2	4	I		
	45'	7	9	I		
	50'	12	14	J		
55'	16	18	K			
60'	20	22	K			
65'	25	27	L			
70'	29	31	L			
75'	33	35	M			
80'	37	39	M			
85'	41	43	N			
90'	44	46	N			
25m	5'			2	B	
	10'			2	C	
	15'			2	D	
	20'			2	E	
	25'	1	3	F		
	30'	2	4	H		
	35'	5	7	I		
	40'	10	12	J		
	45'	16	18	J		
	50'	21	23	K		
55'	27	29	L			
60'	32	34	L			
65'	37	39	M			
70'	41	45	M			
75'	4	43	50	N		
80'	7	45	55	N		
85'	9	48	60	O		
90'	11	50	64	O		
28m	5'			2	B	
	10'			2	D	
	15'			2	E	
	20'			1	4	F
	25'	2	5	G		
	30'	6	9	H		
	35'	12	15	I		
	40'	19	22	J		
	45'	25	28	K		

Prof	Durée	9m	6m	3m	DTR	GPS	
28m	50'			32	35	L	
	55'		2	36	41	M	
	60'		4	40	47	M	
	65'		8	43	54	N	
	70'		11	46	60	N	
	75'		14	48	65	O	
	80'		17	50	70	O	
	85'		20	53	76	O	
	90'		23	56	82	P	
	30m	5'				2	B
10'					2	D	
15'				1	4	E	
20'				2	5	F	
25'				4	7	H	
30'				9	12	I	
35'				17	20	J	
40'				24	27	K	
45'				31	35	L	
50'				3	36	M	
55'			6	39	M		
60'			10	43	N		
65'			14	46	N		
70'			17	48	O		
32m	5'				3	B	
	10'				3	D	
	15'			1	4	E	
	20'			3	6	G	
	25'			6	9	H	
	30'			14	17	I	
	35'			22	25	K	
	40'			1	29	33	K
	45'			4	34	41	L
	50'			7	39	49	M
55'			11	43	57	N	
60'			15	46	64	N	
65'			19	48	70	O	
70'			23	50	76	O	
35m	5'				3	C	
	10'				3	D	
	15'			2	5	F	
	20'			5	8	H	
	25'			11	14	I	
	30'			1	20	24	J
	35'			2	27	32	K
	40'			5	34	42	L
	45'			9	39	51	M
	50'			14	43	60	N
55'			18	47	68	N	
60'			22	50	75	O	
65'			26	52	84	*	
70'			4	28	57	93	*
38m	5'				3	C	
	10'			1	4	E	
	15'			4	7	F	
	20'			8	11	H	
	25'			1	16	21	J
	30'			3	24	31	K
	35'			5	33	42	L
	40'			10	38	52	M
	45'			15	43	62	N
	50'			20	47	71	N
55'			2	23	50	79	O
60'			5	27	53	89	P

Prof	Durée	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS			
38m	65'		8	29	58	99	*			
	70'		11	31	62	108	*			
	5'					3	C			
	10'					2	5	E		
	15'					4	7	G		
	20'				1	9	14	H		
	25'				2	19	25	J		
	30'				4	28	36	K		
	35'				8	35	47	L		
	40'				13	40	57	M		
45'				18	45	68	N			
50'				2	23	48	77	O		
55'				5	26	52	87	O		
60'				8	29	57	98	P		
65'				12	31	61	108	*		
70'				15	33	66	118	*		
40m	5'					3	C			
	10'					2	6	E		
	15'					5	9	G		
	20'				1	12	17	I		
	25'				3	22	29	J		
	30'				6	31	41	L		
	35'				11	37	52	M		
	40'				1	16	43	64	N	
	45'				3	21	47	75	*	
	50'				6	24	50	84	*	
42m	5'					3	C			
	10'					3	F			
	15'				1	6	11	H		
	20'				3	15	22	I		
	25'				5	25	34	K		
	30'				9	35	48	L		
	35'				1	15	40	60	M	
	40'				3	20	46	73	N	
	45'				6	24	50	84	*	
	50'				10	28	54	96	*	
45m	55'			14	30	60	108	*		
	60'	1	18	32	65	121	*			
	5'					4	D			
	10'					4	F			
	15'					2	7	H		
	20'					4	19	27	J	
	25'					7	30	41	K	
	30'					1	12	37	55	M
	35'				3	18	44	70	N	
	40'				6	23	48	82	O	
48m	45'			10	27	53	95	*		
	50'	1'	14	30	59	109	*			
	55'	2'	18	32	64	121	*			
	60'	5'	19	36	70	135	*			
	5'					1	5	D		
	10'					4	8	F		
	15'					2	9	15	H	
	20'					4	22	30	J	
	25'					1	8	32	46	L
	30'					2	14	39	60	M
50m	35'				5	20	45	75	N	
	40'				9	24	50	88	O	
	45'	1'	12	29	55	102	*			
	50'	2'	17	30	62	116	*			
	55'	5'	19	34	67	130	*			

Prof	Durée	15m	12m	9m	6m	3m	DTR	GPS	
52m	5'					1	5	D	
	10'					4	10	F	
	15'					3	10	18	I

TABLEAU I

ÉVOLUTION DE L'AZOTE RÉSIDUEL ENTRE DEUX PLONGÉES

Groupe de Plongées Successives	INTERVALLES DE SURFACE																									
	0h15	0h30	0h45	1h00	1h30	2h00	2h30	3h00	3h30	4h00	4h30	5h00	5h30	6h00	6h30	7h00	7h30	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81

TABLEAU II

DÉTERMINATION DE LA MAJORATION EN MINUTES

Azote résiduel	PROFONDEUR DE LA DEUXIEME PLONGÉE																			
	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m	38m	40m	42m	45m	48m	50m	52m	55m	58m	60m
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	3	3	3
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	5	4
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	6	6	6	6	5
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	7	7
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	10	10
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	12	12
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	15	14	13
1,2	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	15
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24
1,45	196	138	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25

TABLEAU III

DIMINUTION DE L'AZOTE RÉSIDUEL PAR INHALATION D'OXYGÈNE PUR EN SURFACE

Groupe de Plongées Successives	Equivalent Azote Résiduel	DURÉE DE L'INHALATION D'OXYGÈNE																									
		15 min	30 min	45 min	1h00	1h15	1h30	1h45	2h00	2h15	2h30	2h45	3h00	3h15	3h30												
A	0,84	0,80																									
B	0,89	0,85	0,82	0,79																							
C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79																						
D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80																					
E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80																				
F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80																			
G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80																		
H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80																	
I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80																
J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79															
K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80															
L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79														
M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79													
N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79												
O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80	0,79											
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,79	0,79										

TABLEAU IV

DURÉE DE REMONTÉE JUSQU'AU PREMIER PALIER PLUS TEMPS INTER PALIERS

Profondeur du premier palier	PROFONDEUR DE REMONTÉE																										
	6 m	8 m	10 m	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m	50 m	52 m	55 m	58 m	60 m	62 m	65 m		
Sans palier	1'	1'	1'	1'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'	3'	3'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	5'	5'	
3 m	1'	1'	1'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'	3'	3'	3'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	5'	5'	
6 m	1'	2'	2'	2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'	3'	3'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	
9 m			2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'	3'	3'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	6'	6'
12 m				2'	3'	3'	3'	3'	3'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	4'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	6'	6'	6'	6'	6'
15 m					3'	3'	3'	3'	4'	4'	4'	4'	4'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	5'	6'	6'	6'	6'	6'	6'