

Prof	Durée	DTR	GPS
6m	15'	1	A
	30'	1	B
	45'	1	C
	75'	1	D
8m	15'	1	B
	30'	1	C
	45'	1	D
	60'	1	E
	90'	1	F
10m	15'	1	B
	30'	1	C
	45'	1	D
	75'	1	G
12m	5'	1	A
	10'	1	B
	15'	1	B
	20'	1	C
	25'	1	C
	30'	1	D
	35'	1	D
	40'	1	E
	45'	1	E
	50'	1	F
	55'	1	F
60'	1	G	
15m	5'	1	A
	10'	1	B
	15'	1	C
	20'	1	C
	25'	1	D
	30'	1	E
	35'	1	E
	40'	1	F
	45'	1	G
	50'	1	G
	55'	1	H
60'	1	H	

Prof	Durée	3 m	DTR	GPS
18m	5'		2	B
	10'		2	B
	15'		2	C
	20'		2	D
	25'		2	E
	30'		2	F
	35'		2	F
	40'		2	G
	45'		2	H
	50'		2	H
	60'	5	7	J
20m	5'		2	B
	10'		2	B
	15'		2	D
	20'		2	D
	25'		2	E
	30'		2	F
	35'		2	G
	40'		2	H
	45'	1	3	I
	50'	4	6	I
	60'	9	11	J
22m	5'		2	B
	10'		2	C
	15'		2	D
	20'		2	E
	25'		2	F
	30'		2	G
	35'		2	H
	40'	2	4	I
	45'	7	9	I
	50'	12	14	J
	60'	16	18	K

Prof	Durée	6 m	3 m	DTR	GPS
25m	5'			2	B
	10'			2	C
	15'			2	D
	20'			2	E
	25'		1	3	F
	30'		2	4	H
	35'		5	7	I
	40'		10	12	J
	45'		16	18	J
	50'		21	23	K
	60'		27	29	L
28m	5'			2	B
	10'			2	D
	15'			2	E
	20'		1	4	F
	25'		2	5	G
	30'		6	9	H
	35'		12	15	I
	40'		19	22	J
	45'		25	28	K
	50'		32	35	L
	60'	2	36	41	M
30m	5'			2	B
	10'			2	D
	15'		1	4	E
	20'		2	5	F
	25'		4	7	H
	30'		9	12	I
	35'		17	20	J
	40'		24	27	K
	45'	1	31	35	L
	50'	3	36	42	M
	60'	6	39	48	M

Prof	Durée	6 m	3 m	DTR	GPS
32m	5'			3	B
	10'			3	D
	15'		1	4	E
	20'		3	6	G
	25'		6	9	H
	30'		14	17	I
	35'		22	25	K
	40'	1	29	33	K
	45'	4	34	41	L
	50'	7	39	49	M
	35m	5'			3
10'				3	D
15'			2	5	F
20'			5	8	H
25'			11	14	I
30'		1	20	24	J
35'		2	27	32	K
40'		5	34	42	L
45'		9	39	51	M
50'		14	43	60	N
38m		5'			3
	10'		1	4	E
	15'		4	7	F
	20'		8	11	H
	25'	1	16	21	J
	30'	3	24	31	K
	35'	5	33	42	L
	40'	10	38	52	M
	45'	15	43	62	N
	50'	20	47	71	N
	40m	5'			3
10'			2	5	E
15'			4	7	G
20'		1	9	14	H
25'		2	19	25	J
30'		4	28	36	K
35'		8	35	47	L
40'		13	40	57	M

NE PAS UTILISER SANS FORMATION PRÉALABLE

<http://www.cfrofro.fr.st>

TABLEAU I ÉVOLUTION DE L'AZOTE RÉSIDUEL ENTRE DEUX PLONGÉES

Groupe de Plongées Successives	INTERVALLES DE SURFACE																									
	0h15	0h30	0h45	1h00	1h30	2h00	2h30	3h00	3h30	4h00	4h30	5h00	5h30	6h00	6h30	7h00	7h30	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81						
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81				
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81			
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81		
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81		
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81

TABLEAU II DÉTERMINATION DE LA MAJORATION EN MINUTES

Azote résiduel	PROFONDEUR DE LA DEUXIÈME PLONGÉE												
	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m	38m	40m	
0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	
1,2	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	

TABLEAU III DURÉE DE REMONTÉE JUSQU'AU PREMIER PALIER PLUS TEMPS INTER PALIERS

Profondeur du premier palier	PROFONDEUR DE REMONTÉE														
	6 m	8 m	10 m	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m
Sans	1'	1'	1'	1'	1'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'
3 m	1'	1'	1'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'	3'	3'
6 m	1'	2'	2'	2'	2'	2'	2'	3'	3'	3'	3'	3'	3'	4'	4'

NE PAS UTILISER SANS FORMATION PRÉALABLE

<http://www.cfrofro.fr.st>